

Burkhard Widera

Übersicht: WE, Marathons und Ultras

		V = amtl. Vermessen					
Datum	Bezeichnung	Länge, km	V We-km	Zeit	Bemerkung	Nr.ges.	Nr. p.a.
01.08.1987	Deutschlandlauf, 20 x 50km	50,00	50,00			1	1
02.08.1987	Deutschlandlauf, 20 x 50km	50,00	100,00			2	2
03.08.1987	Deutschlandlauf, 20 x 50km	50,00	150,00			3	3
04.08.1987	Deutschlandlauf, 20 x 50km	50,00	200,00			4	4
03.09.1988	Unna, 100km	100,00	v 100,00	7:44:34		5	1
22.10.1988	Essen Marathon	42,20	v 142,20	2:44:09		6	2
10.12.1988	GMH-Null	50,00	192,20	4:37:00	N1	7	3
18.03.1989	Steinfurt Marathon	42,20	v 42,20	2:40:15	ST1	8	1
22.04.1989	Rodenbach, 100km	40,00	v 82,20	2:40:00	Regen, unterkühlt	9	2
21.05.1989	Hamburg Marathon	42,20	v 124,40	2:44:46		10	3
02.07.1989	Euerbach, 60km	60,00	v 184,40	4:05:21		11	4
09.07.1989	Karlsruhe, Fidelitas Nachtlauf	80,00	264,40	5:51:00	Gesamt Erster	12	5
23.07.1989	GMH-Null	50,00	314,40		N2	13	6
19.08.1989	Niddalauf 80km	80,00	394,40	5:35:51		14	7
02.09.1989	Unna, 100km	100,00	v 494,40	7:49:26	Zeit incl. 5 km verlaufen	15	8
30.09.1989	Unna, DM 100km, 10x10km	100,00	v 594,40	7:03:44	Gesamt 6.ter	16	9
09.12.1989	GMH-Null	50,00	644,40		N3	17	10
10.06.1990	Lienener 4h-plus-Lauf	66,40	66,40	4:25:26		18	1
21.07.1990	Karlsruhe, Fidelitas Nachtlauf	80,00	146,40	5:58:00		19	2
18.08.1990	Niddalauf 80km	80,00	226,40	5:43:00		20	3
01.09.1990	Unna, 100km	100,00	v 326,40	7:22:33		21	4
22.09.1990	Augsburg 100 Meilen	83,00	v 409,40	6:36:02		22	5
16.03.1991	Steinfurt Marathon	42,20	v 42,20	2:54:17	ST2	23	1
20.10.1991	Lienener Marathon	42,20	84,40	2:52:24		24	2
07.12.1991	GMH-Null	50,00	134,40	4:22:00	N4	25	3
21.03.1992	Steinfurt Marathon	42,20	v 42,20	2:48:54	ST3	26	1
09.05.1992	Lienener 4h-plus-Lauf	58,10	100,30	4:03:54		27	2
19.07.1992	GMH-Null	50,00	150,30	4:09:25	N5 und 16km hingelaufen	28	3
01.08.1992	Jümmeman Mannschaftstriathlon	42,20	v 192,50	2:56:30		29	4
12.12.1992	GMH-Null	50,00	242,50	4:27:43	N6 und 16km hingelaufen	30	5
20.03.1993	Steinfurt Marathon	42,20	v 42,20	2:48:02	ST4	31	1

18.07.1993	GMH-Null	50,00	92,20	4:04:26	N7 und 16km hingelaufen	32	2
04.09.1993	Rheine Elte, DM 100km, 10x10km	100,00 v	192,20	7:21:26	Gesamt 8.ter	33	3
26.11.1994	Arolsen Marathon	42,20 v	42,20	3:03:53		34	1
10.12.1994	GMH-Null	50,00	92,20	4:06:15	N8	35	2
30.04.1995	Hamburg Marathon	42,20 v	42,20	2:40:23		36	1
04.06.1995	Hamburg Hittfeld 100km	100,00 v	142,20	7:36:57	Gesamt Erster	37	2
09.07.1995	Brühl 12 Stunden-Lauf	90,00 v	232,20	8:27:00		38	3
23.07.1995	GMH-Null	50,00	282,20	4:16:12	N9	39	4
29.06.1996	Karlsruhe, Fidelitas Nachtlauf	80,00	80,00	6:19:25		40	1
07.07.1996	Euerbach, 60km	60,00 v	140,00	4:24:21		41	2
21.07.1996	GMH-Null	50,00	190,00	3:58:47	N10	42	3
17.08.1996	Schmallenberg, 24 Stundenlauf	58,00 v	248,00	4:37:43		43	4
07.09.1996	Unna, 100km 10x10km	60,00 v	308,00	4:24:54	Bandscheibenprobleme	44	5
07.12.1996	GMH-Null	50,00	358,00	4:19:21	N11	45	6
20.07.1997	GMH-Null	50,00	50,00	4:29:42	N12	46	1
13.12.1997	GMH-Null	50,00	100,00	4:35:00	N13	47	2
23.07.2000	GMH-Null	50,00	50,00	4:02:36	N14 + Claudia	48	1
12.11.2000	Bottrop 50km	50,00 v	100,00	3:41:07		49	2
09.12.2000	GMH-Null	50,00	150,00	3:59:06	N15	50	3
17.03.2001	Steinfurt Marathon	42,20 v	42,20	2:52:34	ST5, Gesamt: 17.ter, AK M40: 2.ter	51	1
22.07.2001	GMH-Null	50,00	92,20	3:54:40	N16	52	2
08.12.2001	GMH-Null	50,00	142,20	4:04:46	N17	53	3
16.03.2002	Steinfurt Marathon	42,20 v	42,20	3:29:01	ST6, Brems+Zugläufer 3:30h	54	1
21.04.2002	Hamburg Marathon	42,20 v	84,40	2:54:17		55	2
25.05.2002	Rennsteig Super-Marathon	74,30	158,70	6:10:31		56	3
14.07.2002	Euerbach, 60km	60,00 v	218,70	4:17:17	Ges. - 3; AK M40 - 2	57	4
21.07.2002	GMH-Null	50,00	268,70	4:13:33	N18	58	5
31.08.2002	Rheine Elte, DM 100km, 10x10km	70,00 v	338,70	5:33:24	ausgestiegen, erschöpft	59	6
06.10.2002	Köln Marathon	42,20 v	380,90	2:57:07		60	7
20.10.2002	Stein (NL) 1+ 18 x 5,5km	100,00 v	480,90	8:35:43		61	8
14.12.2002	GMH-Null	50,00	530,90	3:55:51	N19	62	9
22.02.2003	Bad Salzuflen Baukasten Marathon	42,20	42,20	3:08:12	Ges. - 4; AK M40 - 2	63	1
09.03.2003	Stein (NL) 6 Stundenlauf 3.1kmRd	75,88 v	118,08	6:00:00		64	2
29.03.2003	Kienbaum/Grünheide 20x5km	100,00 v	218,08	8:03:30	Ges. - 2; AK M40 - 1	65	3
18.04.2003	Saerbeck Grenzlandlauf	45,00	263,08	4:20:43		66	4
17.05.2003	Rennsteig Super-Marathon	54,60	317,68	4:59:54	Beim Grenzadler raus!	67	5

20.07.2003	GMH-Null	50,00	367,68	4:06:52	N20	68	6
24.08.2003	Arnsberg 100km	72,20 v	439,88	5:52:37	Durchfall	69	7
13.09.2003	Winschoten 100km	100,00 v	539,88	7:48:49	Ges. - 9; AK M40 - 4	70	8
09.11.2003	Troisdorf 6 Stundenlauf 2,5km-Rd	70,22 v	610,10	5:56:56	locker ohne Training	71	9
13.12.2003	GMH-Null	50,00	660,10	4:08:04	N21	72	10
07.03.2004	Stein (NL) 6 Stundenlauf 3,1km-Rd	76,37 v	76,37	6:00:00		73	1
27.03.2004	Kienbaum/Grünheide 20x5km	100,00 v	176,37	7:55:55	DM ges. 15/16. AK 4.	74	2
09.04.2004	Saerbeck Grenzlandlauf	50,00	226,37	4:37:13		75	3
06.06.2004	Rose Marathon Minden	42,20 v	268,57	2:58:37		76	4
26.06.2004	Löningen Marathon	42,20 v	310,77	3:04:27		77	5
18.07.2004	34. GMH-Null	50,00	360,77	3:59:57	N22 Netto 3:55:05	78	6
11.09.2004	Winschoten 100km	70,00 v	430,77	5:29:03	Wasserbauch, Magenprobleme	79	7
11.12.2004	35. GMH-Null	50,00	480,77	4:23:00		80	8
18.03.2006	Steinfurt Marathon	42,20 v	42,20	3:04:29	ST7	81	1
14.04.2006	Saerbeck Grenzlandlauf	46,90	89,10	4:21:16		82	2
23.07.2006	38. GMH-Null	50,00	139,10	4:37:42	N25 Netto 4:31:55	83	3
12.11.2006	Troisdorf 6 Stundenlauf 2,5km-Rd	67,70 v	206,80	6:00:00		84	4
09.12.2006	39. GMH-Null	50,00	256,80	4:10:37	N26 Netto 4:06:43	85	5
22.07.2007	40. GMH-Null	50,00	306,80	4:48:22	N27 Netto 4:42:05	86	1
02.04.2010	Saerbeck Grenzlandlauf	45,00	45,00	4:41:10		87	1
09.10.2010	Otterndorf 6 Stundenlauf 3,1km-Rd	63,68 v	63,68	6:00:00		88	2
13.11.2010	Troisdorf 6 Stundenlauf 2,8km-Rd	69,42 v	133,10	6:00:00		89	3
13.03.2011	Stein (NL) 6 Stundenlauf 3,1km-Rd	70,61 v	70,61	6:00:00		90	1
26.03.2011	Kienbaum/Grünheide 20x5km	100,00 v	170,61	8:51:02		91	2
10.04.2011	47. GMH-Null	50,00	220,61	4:11:38	N28 Netto 4:09:37	92	3
22.04.2011	Saerbeck Grenzlandlauf	43,50	264,11	4:26:32		93	4
24.07.2011	48. GMH-Null	50,00	314,11	4:24:21	N29 Netto	94	5
11.09.2011	Münster Marathon	42,20 v	356,31	3:25:19		95	6
10.12.2011	49. GMH-Null	50,00	406,31	4:28:19	N30 Netto 4:26:16	96	7
22.07.2012	50. GMH-Null	50,00	50,00	4:11:53	N31 Netto 4:09:37	97	1
08.09.2012	Winschoten 100km	70,00 v	120,00	6:37:05	Total Platt	98	2
08.12.2012	51. GMH-Null	50,00	170,00	4:24:28	N32 Netto 4:22:14	99	3
05.10.2013	Otterndorf 6 Stundenlauf 3,33 km-Rd	63,44 v	63,44	6:00:00		100	1
12.10.2013	6h-Lauf Münster, Meppen Trail	55,00 v	118,44	6:00:00		101	2
15.03.2014	6h-Lauf Münster, York-Kaserne MS	65,34 v	65,34	6:00:00		102	1
17.05.2014	Sander See 6h-Lauf	64,10 v	129,44	6:00:00		103	2

04.10.2014	Otterndorf 6 Stundenlauf 3,33 km-Rd	63,96 v	193,40	6:00:00		104	3
14.03.2015	6h-Lauf Münster, Handorf-Kaserne M'	68,11 v	68,11	6:00:00		105	1
28.03.2015	Grünheide/Störitz 20x5km	100,00 v	168,11	9:10:37		106	2
03.10.2015	Otterndorf 6 Stundenlauf	68,234 v	236,34	6:00:00		107	3
12.03.2016	6h-Lauf Münster, Speicherstadt Coerc	60,10	60,10	6:00:00		108	1
18.06.2016	24h-Lauf Delmenhorst	204,494 v	264,60	24:00:00		109	2
20.08.2016	6h-Lauf Rubbenbruchsee, OS	66,893	331,49	6:00:00		110	3
08.10.2016	Otterndorf 6 Stundenlauf	68,723 v	400,21	6:00:00		111	4
11.03.2017	6h-Lauf Münster	62,106 v	62,11	6:00:00		112	1
17.06.2017	24h-Lauf Delmenhorst	202,121 v	264,23	24:00:00		113	2
10.03.2018	Rheine, 100km DM	100,00 v	100,00	9:02:10	Ges:31 / M:27 / M55:3	114	1